



Systemisches Coaching

nmitten wachsender Herausforderungen...

... gangbare Wege zu finden

habe ich mir als systemischer Coach zur Aufgabe gemacht.



Vita

30-jährige Berufserfahrung als **Diplom-Sozialpädagogin**.

Ein Hauptschwerpunkt meiner Tätigkeit liegt in der Erwachsenenbildung und der Beratung. Ziel meiner Arbeit ist es, ein ganzheitliches Bild einer Situation mit allen psychologisch relevanten Details zu erfassen und Menschen zu motivieren, sich zu befreien und zu entfalten.

Zusatzqualifikationen

- 6 Jahre Erfahrung als Coach
- Ausbildung als Mediatorin
- systemische Beraterin
- Erfahrung durch die Zusammenarbeit mit Betrieben

Als Mediatorin liegt mir viel daran, “win to win” Lösungen herbeizuführen.

Meine systemische Ausbildung ermöglicht es mir, mit Ihnen versteckte Mechanismen zu entlarven, die Ursachen von Störungen zu durchschauen und so geeignete Lösungen zu finden.



Monika Sorg
Systemisches Coaching
Mediatorin

Auch das größte Problem
dieser Erde hätte gelöst
werden können, solange es
noch klein war.
Laotse



Was ist systemisches Coaching

- Systemisches Coaching wird bei Problemen vorwiegend im beruflichen Kontext erfolgreich eingesetzt. Bei Krisen, die überwiegend den privaten Bereich betreffen, ist die systemische Beratung angezeigt.
- „Coach“ bedeutet wörtlich übersetzt „Kutsche“ und ist ein Synonym dafür, welchen Nutzen Sie von meiner Arbeit erwarten dürfen. Auf dieser „Reise“ kann ich Sie begleiten, ohne die Taktzahl vorzugeben. Es wird ein **Freiraum** geschaffen, in welchem der Druck abgebaut werden kann und **neue Wege** sich eröffnen.
- Es geht oft darum, über die Entwicklung der Wahrnehmungsfähigkeit eine andere Sichtweise mit Konfliktbereitschaft und Frustrationstoleranz herzustellen, um dann den Gestaltungstrieb für Freiräume zu entdecken.
- Mit Hilfe des systemischen Coachings nehmen Sie Abstand vom eindimensionalen **Ursache- Wirkungs- Denken** und verlassen die Detailanalyse, um so einen **Gesamtüberblick** zu erhalten.
- Coaching bedeutet arbeiten auf **Prozessebene**. Übergeordnetes Ziel ist es, eine **neue Arbeits- und Lebensperspektive** zu entwickeln.

Charakteristiken systemischen Denkens

- Die reflektierende Aufmerksamkeit des Coaches unter Einbeziehung des Umfelds bringt Licht in die Situation. **Die Prozesse**, die zum vorhandenen Problem führten, **werden systemisch analysiert**. Wir bearbeiten demnach nicht das Symptom, welches das Problem zu sein scheint.
- **Der Coach ist der Katalysator** für die dahinter liegenden Störungen. Der neutrale Blick von außen hat sich beim Erkennen festgefahrener Muster und der Erarbeitung neuer Verhaltensweisen als sehr hilfreich erwiesen. Wir betrachten das gesamte System der Organisation oder ihrer innerpersonellen Strukturen, erarbeiten ihre subjektiven Deutungsmuster, ihre inoffiziellen Regeln und die sich wiederholenden Verhaltensweisen.
- Sie erlangen damit **Bewusstsein über sich selbst**. Neue Sichtweisen

ermöglichen neue Entscheidungen. Wir finden maßgeschneiderte Lösungsstrategien, die nachhaltig die gewünschten Änderungen herbeiführen.

- **Der Klient selbst ist der Spezialist** für sein Problem.
- Es handelt sich nicht um eine Therapie, sondern um einen **Beratungsprozess**, der Erkenntnisse und Einsichten auslöst.
- **face-to-face** Arbeit in Ihrem Umfeld. Ich komme zu Ihnen, Sie bleiben vor Ort präsent. Ihr Zeitaufwand beschränkt sich auf effektive Arbeit.
- Ein Coach gibt **persönliches Feedback**.
- Meine Arbeit basiert auf einer **humanistischen Grundhaltung**, dem Glauben an die Ressourcen, Problemlösungskompetenz und Selbstgestaltungskraft eines jeden Menschen. Sinn- und Wertereflexion statt Symptomdiagnose.

Unsere Hauptaufgabe ist nicht
zu erkennen, was unklar in
weiter Entfernung liegt, sondern
zu tun, was klar vor uns liegt.
Thomas Carlyle



Nur wer Bewusstsein verändert, verändert Realität.

Katja Wolff



Indikationen für mein Angebot können sein

- **Individuelle Faktoren**

- Ressourcenfindung
- Stressmanagement
- Neu-Orientierung
- Visionsbildung
- Entscheidungsfindung
- Bewältigung belastender Situationen und Beziehungen

- **Berufsorientierte Thematiken**

- Zeit- und Zielmanagement
- Selbstzweifel an der Führungskompetenz
- Ursachenforschung beim Ausbleiben erhoffter Teamerfolge
- Prüfung der inneren Haltung gegenüber angestrebter Ziele
- auf die Lebens- und Arbeitsbedingungen neu gewonnene Erkenntnisse aktiv und selbstbestimmt anwenden

Konkrete Auftragsgestaltung

Ich biete Ihnen mein Coaching auf der Grundlage meiner systemischen Beraterausbildung an, die auch als Sofortmaßnahme denkbar ist, wenn schnell eine adäquate Problemlösung gefunden werden muss.

Systemisches Coaching liefert Ihnen unschätzbare Einsichten mit vergleichsweise geringem zeitlichem und finanziellem Aufwand über die Ursachen von Konfliktstrukturen und Dynamiken.

Ich komme zu Ihnen zum Coaching, wenn Sie dies wünschen. Sie bleiben so vor Ort präsent und Ihr Zeitaufwand beschränkt sich nur auf die effektive Arbeit.

Auf Wunsch wird gemeinsam eine detaillierte Zielvereinbarung erarbeitet. Sie dürfen mit meiner absoluten Diskretion, Loyalität und Wertschätzung rechnen. Die Beratung findet im Einzelgespräch statt, ist aber auch bei Teamproblemen bis 15 Teilnehmern sehr erfolgreich.

Je nach Umfang und Thematik und Ihren Wünschen beziehe ich Psychologen oder Systemische Therapeuten aus dem Stab meiner freien Mitarbeiter als Co-Therapeuten mit ein.

Gerne können Sie, um sich einen konkreten persönlichen Eindruck von mir zu verschaffen, unverbindlich und kostenlos meine Arbeitsweise in einer Erstberatung testen.

Ich hoffe, ich habe Sie etwas neugierig gemacht und Ihre Motivation wecken können.

Viel Erfolg in Ihrem Tun und Wirken !
Monika Sorg

Wenn du das tust, was du immer getan hast, wirst du das bekommen, was du immer bekommen hast.

Sabine Asgodom





Monika Sorg
Systemisches Coaching

Am Sonnenberg 19
74746 Höpfingen - Waldstetten
Tel. 0 62 83 / 21 52 17
Fax 0 62 83 / 21 57 35
Mobil 0 15 11 / 7 89 03 03
M.Sorg@systemischer-coach.de
www.systemischer-coach.org